



Tummynest
- KISMAMAFOTEL -

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

A terhesség elején csak az alsó részt, azaz a nagyobb, lapos elemet helyezzük az ágyra (vagy szőnyegre) és a közepén található üregbe lépcsőzetesen beleillesztjük a kifliformákat. (Először a széles, majd a közepes kifliformával kezdjük.) Minden esetben az egyéni testalkat szabja meg a "fészek" formáját. (Meglehet, hogy a széles helyett először a közepes, majd a keskeny kifliforma kerül az üregbe, mert a pocak mérete, formája ezt igényli.)

A melltámaszokat a képen látható módon használhatják.

A magasabb elem használata hasonló módon történik, mint az előző esetben.

Itt az üregbe először a 10 cm széles teljes korongot helyezzük, majd rá, sorrendben, lépcsőzetesen (először a széles, közepes, majd keskeny) a kifliformákkal kialakítjuk a "fészket"!

Amennyiben (pld. magasabb kismamák esetében) mindkét nagyobb rész együttes használata indokolt, a laposabb rész üregébe először beleillesztjük a vastag hengert, majd erre rácsúsztatjuk a nagyobb elemet.

Az így, közepén maradt henger tökéletesen fixálja a két elemet.

Ebben az esetben nem szükséges a 10 cm vastag korong használata.

A kifliformákkal kezdhetjük a "fészek" kialakítását. De természetesen ezt is az egyéni testalkat szabja meg.

A 12 elem segít mindenkinek a folyamatosan változó egyedi méreteihez igazítani a "fészket".



A Tummynest elé terpeszben térdelve kényelmes a pihenés.

Ha padlón használja a kismama, a térdek alá egy-egy kis korongot helyezhet.

Ajánlatos inkább kanapéra helyezve használni, mert ebben az esetben elég csak rádőlve pihentetni a gerincet.

A felegyenesedés is így a legegyszerűbb, mivel egyik lábunk a talajon, másik lábbal a kanapéra feltérdelve hajolunk a Tummynest-be.



Szülés után ellentétes irányból használjuk a kismamafotel, melyet a fal elé ajánlatos tenni. A gátmetszés helyét szabaddá téve, kiemelve azt a korongot (korongokat), mely érintkezik az érzékeny területtel, egyszerűen ráülünk a kismamafotelre.

A melltámasz természetesen ebben az esetben már háttámlaként szolgál. Egyszerűen a fal és a hátunk közé helyezzük.

Kistermetű kismamák alacsonyabb ülésmagasságot alakíthatnak ki, ebben az esetben már nem szükséges a hát mögé tenni.

Viszont ez az elem szoptatáskor a könyök kitémasztását, vagy a baba tartását segítheti, de akár a láb alá téve növeli a komfortérzetét.



A Tummynest – pocakfészek használata többek között az alábbi esetekben javasolt:

- otthoni derékpihentetéskor, relaxáláskor,
- kozmetikai kezeléskor (gyantázás),
- masszírozatáskor,
- vajúdáskor,
- intim gyűttlét esetén.



Mivel könnyű, puha és mobil, később a gyermekszoba hasznos kiegészítője lehet, hiszen az elemek összeillesztgetése fejleszti a gyermek logikai érzékét.



TÜV-SÜD által bevizsgált és engedélyezett termék.

Rendeltetészerű használat mellett 1 év a garancia.

A termék szándékos rongálása esetében sajnos nem áll módunkban jótállást vállalni.